

Verlag vergadering recrea-groepen dinsdag 27 september 2011

Gymplus Maandag	17.00 – 19.00
Gymplus Dinsdag	18.00 – 20.00
Gymplus Woensdag	19.00 – 21.00
Gym Donderdag 1 + 2	17.00 – 18.00 / 18.00-19.00
Gymplus Donderdag	17.00 – 19.00

ALGEMENE AFSPRAKEN

Onderstaande punten van het algemeen reglement van 't Spagaatje werden even benadrukt:

- Ten laatste 5 min. voor begin-uur aangekleed in de zaal
- Turnkledij (geen jeans en geen rokjes)
- Iedereen helpt bij klaarzetten en afbreken
- Haren vast in een staart
- Geen juwelen
- oorbel niet buiten oorlel
- Polsband indien nodig = over armbandjes die niet afgaan
- Blote voeten
- Geen kauwgom
- Pijn of ziek = thuis / geen oppas
- Snel tussendoortje meebrengen (drank en koekje)

WEDSTRIJDEN

- We plannen dit jaar 2 wedstrijden
 - 1 lange mat
 - 1 toestelturnen
- Leuk maar toch uitdagend
- Ook werkgroepen zijn ingedeeld naar kunnen zodat ieder kind in zijn kunnen mogelijkheid heeft tot groeien
- Enkel voor gymnasten die recreatief turnen dwz 1-4 uur per week
- Dus NIET voor wedstrijdgyrnasten
- Aandacht voor individuele mogelijkheden
- Deze oefeningen zijn leidraad voor onze lessen (iedereen gelijk) of je nu wel of geen wedstrijd doet
- Werkjaar 2011 – 2012 nog niet voor gymnasten uit 1^e en 2^e leerjaar
- Werkjaar 2011 – 2012 enkel opgelegd werk
- Wedstrijden hebben plaats in eigen provincie

	Lange mat	Toestelturnen
Datum:	19 november 2011	10 of 11 maart 2012
Plaats:	Oud-Turnhout	Mortsel
Inrichters	Provinciaal recreatief	Gymfed (GymnastiekFederatie Vlaanderen maar recreatief 1-4 u/week
Inschrijven:	Voor 23 oktober	Voorinschrijving voor 15 oktober
		Definitief = 4 weken voor wedstrijd
Inschrijfgeld:	Voorlopig 6 Euro	Maximum 7 Euro
Kledij:		Turnpakje
		Aansluitend T-shirt
Categorieën:	Benjamins: 6-8 jaar	Benjamins: 2003-2002: 3 ^{de} – 4 ^{de}
	Miniemen: 9-11 jaar	Miniemen: 2001-2000: 5 ^{de} - 6 ^{de}
	Beloften: 12-14 jaar	Beloften:1999-1998: 1 ^{ste} – 2 ^{de}
	Jeugd: 15 jaar en ouder	Junioren/Senioren: 1997 en ouder: 3 ^{de} +
Beoordeling:	Door jury	Door jury
Beloning:	Iedere deelnemer krijgt een diploma	Afzonderlijk klassement voor jongens en meisjes
	Eerste 3 krijgen een medaille	<u>Benjamins en Miniemen:</u> Afhankelijk van de behaalde punten krijg je brons, zilver of gouden medaille (iedereen krijgt een medaille)
		<u>Beloften, junioren en senioren:</u> Enkel een medaille voor de eerste 3 De rest krijgt een aandenken
Niveau's:	C en D	Benjamins: A-B-C-D
	Iedereen turnt 2 voorgeschreven oefeningen	Miniemen: A-B-C-D-E-F
		Beloften:C-D-E-F of vrij werk
		Junioren/Senioren: C-D-E-F of vrij werk
		Moeilijkheid in stijgende lijn
Wat moet je doen:	Iedereen turnt 2 voorgeschreven reeksen	Iedereen turnt 3 van de 4 toestellen
		<u>Meisjes:</u> Vloer-sprong-damesbrug of rekstok-balk !!! rekstok is niet voor vrij werk
		<u>Jongens:</u> Vloer-sprong-rekstok-herenbrug

ANDERE ACTIVITEITEN

- **HELP !!!**
- Turn en dans demonstratie (turnshow) : 4 maart 2012
- Bloemenverkoop : 2 juni 2012

Interesse in het volgen van een Jury cursus? Contacteer:

Nadine van Weereld: 0477-71.23.51

Francine Verschueren: 0498- 07.62.65